PLANO DE TRABALHO

CONTRAPARTIDA – PROGRAMA UNIVERSIDADE GRATUITA

Curso:	Educação Física
Número de vagas:	3
Dia(s) da semana:	( ) Segunda (X) Terça ( ) Quarta (X) Quinta ( ) Sexta ( ) Sábado ( ) Domingo
Horário(s):	08h às 11h – 14h às 16h (janelas de atuação)
Carga horária mínima dia	1 hora
Tipo atividade:	(X) Presencial ( ) Híbrida ( ) Remota Síncrona
Público-Alvo	Colaboradores setores administrativos e assistenciais HSA
Atividades que o egresso desempenhará:	1) Realizar sessões (aprox. 15 minutos) de ginástica laboral. a) Conduzir exercícios de aquecimento, alongamento, mobilidade, fortalecimento, coordenação motora, equilíbrio, relaxamento e exercícios compensatórios. b) Exercícios específicos conforme os riscos ergonômicos identificados nos setores. c) Orientar os participantes quanto à execução correta dos exercícios, respeitando os limites e as necessidades individuais. d) Estimular uma vida saudável, fomentando a prática regular de atividade física, hábitos saudáveis, prevenção de lesões e qualidade de vida no ambiente de trabalho.
Responsável pela atividade na entidade:	Lukas Moratelli Gross
Setor no HSA que irá atuar	Administrativos e assistenciais
Para o desenpenho destas funções é necessário ter inscrição ativa no conselho de classe?	(X) Sim ( ) Não

A presente declaração refere-se exclusivamente ao cumprimento da Contrapartida Social prevista na Lei Complementar Estadual nº 831, de 31 de julho de 2023 (Programa Universidade Gratuita). Nos termos da referida legislação, a realização da contrapartida possui caráter de interesse público, **não gera vínculo empregatício, previdenciário, funcional ou de qualquer outra natureza entre o egresso e a entidade concedente**, tampouco **implica ônus financeiro, obrigação remuneratória, encargos trabalhistas, previdenciários, fiscais ou qualquer outra despesa para a instituição que acolhe o egresso para a execução das atividades previstas no Plano de Trabalho**.

PLANO DE TRABALHO

CONTRAPARTIDA – PROGRAMA UNIVERSIDADE GRATUITA

Curso:	Fisioterapia
Número de vagas:	2
Dia(s) da semana:	(X) Segunda ( ) Terça (X) Quarta ( ) Quinta ( ) Sexta ( ) Sábado ( ) Domingo
Horário(s):	08h às 11h – 14h às 16h (janelas de atuação)
Carga horária mínima dia	1 hora
Tipo atividade:	(X) Presencial ( ) Híbrida ( ) Remota Síncrona
Público-Alvo	Colaboradores setores administrativos e assistenciais HSA
Atividades que o egresso desempenhará:	1.Ergonomia a) Realizar avaliação ergonômica dos postos de trabalho, contemplando aspectos relacionados à postura, móveis, equipamentos, organização das atividades e fatores de risco ocupacionais. b) Identificar situações que possam contribuir para o desenvolvimento de desconfortos, fadiga e distúrbios musculoesqueléticos relacionados ao trabalho. c) Realizar ajustes ergonômicos necessários nos postos de trabalho, incluindo regulagem de cadeiras, mesas, monitores e demais equipamentos, bem como orientar os trabalhadores sobre a correta utilização desses recursos. d) Orientar trabalhadores quanto à adoção de posturas adequadas durante a execução de suas atividades laborais.
Responsável pela atividade na entidade:	Lukas Moratelli Gross
Setor no HSA que irá atuar	Administrativos e assistenciais
Para o desenpenho destas funções é necessário ter inscrição ativa no conselho de classe?	(X) Sim ( ) Não

A presente declaração refere-se exclusivamente ao cumprimento da Contrapartida Social prevista na Lei Complementar Estadual nº 831, de 31 de julho de 2023 (Programa Universidade Gratuita). Nos termos da referida legislação, a realização da contrapartida possui caráter de interesse público, **não gera vínculo empregatício, previdenciário, funcional ou de qualquer outra natureza entre o egresso e a entidade concedente**, tampouco **implica ônus financeiro, obrigação remuneratória, encargos trabalhistas, previdenciários, fiscais ou qualquer outra despesa para a instituição que acolhe o egresso para a execução das atividades previstas no Plano de Trabalho**.

PLANO DE TRABALHO

CONTRAPARTIDA – PROGRAMA UNIVERSIDADE GRATUITA

Curso:	Psicologia
Número de vagas:	2
Dia(s) da semana:	( ) Segunda (x) Terça (x) Quarta (x) Quinta ( ) Sexta ( ) Sábado ( ) Domingo
Horário(s):	14:00 ás 17:00
Carga horária mínima dia	6 horas
Tipo atividade:	(x) Presencial ( ) Híbrida ( ) Remota Síncrona
Público-Alvo	Familiares de Neonatos
Atividades que o egresso desempenhará:	Apoiar a construção da proposta de acolhimento às famílias, considerando as diferentes experiências emocionais vivenciadas durante a internação do recém-nascido. Contribuir na definição da melhor abordagem para apresentação e entrega da suculenta, garantindo que o momento tenha significado afetivo e seja adequado às condições emocionais de cada família. Auxiliar na elaboração das mensagens e simbologias do projeto, fortalecendo os conceitos de esperança, vínculo, crescimento, superação e continuidade. Orientar a equipe da UTI Neonatal sobre a abordagem das famílias durante a participação na atividade, favorecendo uma comunicação acolhedora e humanizada.Participar ativamente do projeto, apoiando e orientando os pais durante o plantio das suculentas, fortalecendo o vínculo afetivo e a experiência de acolhimento.
Responsável pela atividade na entidade:	Enfermeira Supervisora Suelen
Setor no HSA que irá atuar	UTI Neonatal/ local de plantio das suculentas ainda a definir
Para o desenpenho destas funções é necessário ter inscrição ativa no conselho de classe?	(x) Sim ( ) Não

A presente declaração refere-se exclusivamente ao cumprimento da Contrapartida Social prevista na Lei Complementar Estadual nº 831, de 31 de julho de 2023 (Programa Universidade Gratuita). Nos termos da referida legislação, a realização da contrapartida possui caráter de interesse público, **não gera vínculo empregatício, previdenciário, funcional ou de qualquer outra natureza entre o egresso e a entidade concedente**, tampouco **implica ônus financeiro, obrigação remuneratória, encargos trabalhistas, previdenciários, fiscais ou qualquer outra despesa para a instituição que acolhe o egresso para a execução das atividades previstas no Plano de Trabalho**.