

PLANO DE TRABALHO

CONTRAPARTIDA – PROGRAMA UNIVERSIDADE GRATUITA

Curso:	Design
Número de vagas:	2
Dia(s) da semana:	(x) Seg (x) Ter (x) Qua (x) Qui (x) Sex () Sáb () Dom
Horário(s):	07:00 até as 19:00hs
Carga horária mínima dia	4 horas
Tipo atividade:	() Presencial (X) Híbrida (X) Remota Síncrona
Público-Alvo	Participantes do paradesporto
Atividades que o egresso desempenhará:	Criação de materiais de comunicação • Desenvolver banners, cartazes, folders e sinalizações para eventos e treinos • Criar identidade visual de programas de paradesporto equestre • Produzir conteúdos digitais para redes sociais e websites Produção de conteúdo acessível • Garantir que materiais sejam claros e compreensíveis para pessoas com deficiência • Aplicar conceitos de design inclusivo (cores, tipografia, símbolos) • Adaptar materiais para diferentes formatos (impresso, digital, vídeo) Branding e identidade visual • Manter consistência visual da SEIDEP e associações parceiras • Criar materiais que reforcem imagem institucional e profissional do paradesporto • Auxiliar na padronização de logotipos, cores e tipografias

Responsável pela atividade
na entidade:

Mauricio Pfiffer

PLANO DE TRABALHO
CONTRAPARTIDA – PROGRAMA UNIVERSIDADE GRATUITA

Curso:	Direito
Número de vagas:	3
Dia(s) da semana:	(x) Seg (x) Ter (x) Qua (x) Qui (x) Sex () Sáb () Dom
Horário(s):	07:00 até as 19:00hs
Carga horária mínima dia	4 horas
Tipo atividade:	() Presencial (x) Híbrida (X) Remota Síncrona
Público-Alvo	Participantes do paradesporto
Atividades que o egresso desempenhará:	Assessoria jurídica e consultoria ● Analisar contratos com atletas, treinadores, fornecedores e patrocinadores ● Orientar sobre responsabilidades legais em eventos e programas ● Prevenir conflitos jurídicos relacionados ao paradesporto Proteção dos atletas e das instituições ● Orientar sobre direitos de atletas com deficiência ● Garantir segurança jurídica em casos de acidentes, lesões ou disputas ● Acompanhar contratos de patrocínio e parcerias Participação em comitês e reuniões ● Representar APESBLU em decisões legais e administrativas ● Apoiar elaboração de regulamentos internos e códigos de conduta ● Garantir transparência e segurança jurídica nas operações

Responsável pela atividade
na entidade:

Maurício Pfiffer

PLANO DE TRABALHO
CONTRAPARTIDA – PROGRAMA UNIVERSIDADE GRATUITA

Curso:	Educação Física
Número de vagas:	6
Dia(s) da semana:	(x) Seg (x) Ter (x) Qua (x) Qui (x) Sex (x) Sáb () Dom
Horário(s):	8h as 10h / 10h as 12h - 13h30 as 15h30/ 15h30 as 17h30 - 18h as 20h
Carga horária mínima dia	2 horas
Tipo atividade:	(X) Presencial () Híbrida () Remota Síncrona
Público-Alvo	Familiares do paradesporto
Atividades que o egresso desempenhará:	Objetivo Desenvolver ações de promoção da saúde, qualidade de vida e educação em saúde para pais e responsáveis enquanto aguardam o atendimento dos filhos, transformando o tempo de espera em um momento produtivo, acolhedor e de fortalecimento dos vínculos familiares. Promoção da saúde • Planejar e conduzir atividades físicas leves e adaptadas para adultos. • Desenvolver sessões de alongamento, mobilidade, postura, fortalecimento e relaxamento. • Incentivar hábitos saudáveis e a prática regular de atividade física. Educação em saúde • Realizar orientações sobre os benefícios da atividade física na prevenção de doenças e na qualidade de vida. • Promover conversas sobre ergonomia, dores musculoesqueléticas, sedentarismo e envelhecimento saudável. • Incentivar o autocuidado físico e emocional dos familiares. Acolhimento e integração • Criar um ambiente acolhedor para os pais e responsáveis durante o período de espera. • Desenvolver atividades em grupo que favoreçam a socialização, troca de experiências e apoio entre as famílias. • Estimular a participação ativa e o fortalecimento da rede de

	apoio entre os responsáveis. Orientação às famílias • Ensinar brincadeiras e atividades motoras que possam ser realizadas em casa com os filhos. • Orientar sobre a importância da participação da família no desenvolvimento motor, social e emocional da criança. • Incentivar a continuidade das práticas corporais no ambiente familiar. Planejamento e acompanhamento • Elaborar cronogramas de atividades semanais para os familiares. • Registrar a participação e avaliar o impacto das ações desenvolvidas. • Trabalhar de forma integrada com a equipe multiprofissional, alinhando as orientações oferecidas às famílias.
Responsável pela atividade na entidade:	Mauricio Pfiffer

PLANO DE TRABALHO

CONTRAPARTIDA – PROGRAMA UNIVERSIDADE GRATUITA

Curso:	Fisioterapia
Número de vagas:	5
Dia(s) da semana:	(x) Seg (x) Ter (x) Qua (x) Qui (x) Sex (x) Sáb () Dom
Horário(s):	07:00 até as 19:00hs – Sáb 07:00 as 12:00hs
Carga horária mínima dia	4 horas
Tipo atividade:	(x) Presencial () Híbrida () Remota Síncrona
Público-Alvo	Participantes do paradesporto
Atividades que o egresso desempenhará:	Avaliação funcional dos atletas ● Avaliar mobilidade, força, flexibilidade e postura ● Identificar limitações físicas e padrões de movimento que possam impactar o desempenho ● Elaborar relatórios e planos de intervenção individualizados Reabilitação e tratamento ● Realizar terapias para recuperação de lesões musculoesqueléticas ● Aplicar recursos terapêuticos como cinesioterapia, eletroterapia e alongamento funcional ● Monitorar evolução clínica e ajustar planos de reabilitação Educação e orientação ● Ensinar técnicas de autocuidado e prevenção de lesões ● Orientar familiares, treinadores e equipe multidisciplinar sobre cuidados físicos dos atletas ● Promover hábitos de saúde, postura correta e ergonomia no esporte

Responsável pela atividade na entidade:	Nadia Farias
--	--------------

PLANO DE TRABALHO

CONTRAPARTIDA – PROGRAMA UNIVERSIDADE GRATUITA

Curso:	Psicologia
Número de vagas:	5
Dia(s) da semana:	(x) Seg (x) Ter (x) Qua (x) Qui (x) Sex (x) Sáb () Dom
Horário(s):	07:00 até as 19:00hs – Sáb 07:00 as 12:00hs
Carga horária mínima dia	4 horas
Tipo atividade:	(x) Presencial () Híbrida (x) Remota Síncrona
Público-Alvo	Participantes e professores do paradesporto
Atividades que o egresso desempenhará:	– Avaliação psicológica dos atletas • Avaliar condições emocionais, comportamentais e cognitivas • Identificar fatores que impactam desempenho, concentração e motivação • Realizar testes psicológicos e entrevistas individuais – Apoio emocional e desenvolvimento pessoal • Ajudar atletas a lidar com ansiedade, frustração e estresse competitivo • Trabalhar a autoestima, confiança e resiliência • Oferecer suporte em situações de adaptação a limitações físicas – Apoio emocional e desenvolvimento pessoal • Ajudar atletas a lidar com ansiedade, frustração e estresse competitivo • Trabalhar a autoestima, confiança e resiliência • Oferecer suporte em situações de adaptação a limitações físicas

Responsável pela atividade
na entidade:

Maurício Pfiffer