PLANO DE TRABALHO

CONTRAPARTIDA – PROGRAMA UNIVERSIDADE GRATUITA

Curso:	**Fisioterapia**
Número de vagas:	1
Dia(s) da semana:	(x) Seg (x) Ter (x) Qua (x) Qui (x) Sex ( ) Sáb ( ) Dom
Horário(s):	14:00 até as 15:00hs – ou a combinar
Tipo atividade:	(x) Presencial ( ) Híbrida ( ) Remota Síncrona
Carga horária mínima dia	5 horas no mínimo - **3 vezes por semana**
Público-Alvo	Atletas de natação da APANBLU a partir de 09 anos
Atividades que o egresso desempenhará:	Acompanhamento de atletas de natação da equipe com intuito de prevenir lesões, identificando precocemente desequilíbrios musculares, falta de mobilidade ou falha na biomecânica da braçada e da virada; Tratamento de dores e sobrecargas, com foco em lesões frequentes, como tendinides no manguito rotador, tendinites da região pélvica, dores na coluna lombrar, joelho e articulações; Otimizar a melhora da performance, com ajuste de postura, ganho de eficiência e potência; Utilização de técnicas como liberação miofascial e terapia manual para alivío de tensões nos músculos mais exigidos pela natação; Orientação em cinesioterapia e fortalecimento do *core* através de prescrição de exercícios com peso do corpo, elásticos e bolas.
Responsável pela atividade na entidade:	Vinicius Burtett Goulart, CREF 022375-G/SC

A presente declaração refere-se exclusivamente ao cumprimento da Contrapartida Social prevista na Lei Complementar Estadual nº 831, de 31 de julho de 2023 (Programa Universidade Gratuita). Nos termos da referida legislação, a realização da contrapartida possui caráter de interesse público, **não gera vínculo empregatício, previdenciário, funcional ou de qualquer outra natureza entre o egresso e a entidade concedente**, tampouco **implica ônus financeiro, obrigação remuneratória, encargos trabalhistas, previdenciários, fiscais ou qualquer outra despesa para a instituição que acolhe o egresso para a execução das atividades previstas no Plano de Trabalho**.

PLANO DE TRABALHO
CONTRAPARTIDA – PROGRAMA UNIVERSIDADE GRATUITA

Curso:	**Publicidade e Propaganda**
Número de vagas:	1
Dia(s) da semana:	(x) Seg (x) Ter (x) Qua (x) Qui ( ) Sex ( ) Sáb ( ) Dom
Horário(s):	14:00 até as 17:00hs – ou a combinar
Tipo atividade:	( ) Presencial (x) Híbrida ( ) Remota Síncrona
Carga horária mínima dia	2 horas no mínimo
Público-Alvo	Atuar no marketing da APANBLU, divulgando para o público em geral
Atividades que o egresso desempenhará:	Melhorar o marketing da APANBLU nas redes sociais; Acompanhar e realizar postagens dos eventos, ações e atividades realizadas na pela APANBLU; Acompanhar as atividades dos atletas elaborando videos, fotos para publicação nas redes sociais Atuar sempre que possivel, como storymaker e ou filmmaker Produzir o video institucional da APANBLU Auxiliar na produção das campanhas publicitarias da APANBLU, confecçao de folders, cartilhas, catalogos Gerar conteúdo semanal de rotina de treinos; Gerar conteúdo de competições; Gerar conteúdo de patrocinadores e parceiros.
Responsável pela atividade na entidade:	Vinicius Burtett Goulart, CREF 022375-G/SC

A presente declaração refere-se exclusivamente ao cumprimento da Contrapartida Social prevista na Lei Complementar Estadual nº 831, de 31 de julho de 2023 (Programa Universidade Gratuita). Nos termos da referida legislação, a realização da contrapartida possui caráter de interesse público, **não gera vínculo empregatício, previdenciário, funcional ou de qualquer outra natureza entre o egresso e a entidade concedente**, tampouco **implica ônus financeiro, obrigação remuneratória, encargos trabalhistas, previdenciários, fiscais ou qualquer outra despesa para a instituição que acolhe o egresso para a execução das atividades previstas no Plano de Trabalho**.